

's-Hertogenbosch, 12 maart 2020

Beste zwangeren en partners,

Door de ontwikkelingen rondom het Coronavirus (Covid-19) willen we jullie op de hoogte brengen van de consequenties voor de gezondheid van zwangeren en onze zorgverlening.

Zwangerschap en Corona

Uit beperkt onderzoek blijkt dat zwangeren en pasgeboren baby's géén verhoogd risico hebben op het besmet raken met Covid-19. Je kunt de kans dat je het virus krijgt, beperken door de [hygiënemaatregelen](#) van het RIVM. Zorg daarnaast goed voor jezelf. Gezond eten, voldoende slapen en bewegen in de buitenlucht verhogen je weerstand. Tot nu toe is er geen directe overdracht beschreven van het COVID-19 virus van moeder op baby tijdens de zwangerschap of bevalling. Wel is besmetting mogelijk ná de geboorte van moeder op baby via de gewone mens-op-mens route. Als je besmet raakt met Covid-19 is het nog onzeker of de ziekte bij zwangeren anders verloopt dan bij vrouwen die niet zwanger zijn. Voor zover bekend hebben geïnfecteerde zwangeren geen verhoogde kans op een miskraam of zwangerschapsverlies (Bron: KNOV).

Bevalling en Corona

Het advies is om tijdens de actieve infectie in het ziekenhuis te bevallen met extra bewaking van het kindje. Is het meer dan 14 dagen geleden vanaf het moment dat je ziek werd, dan vervalt dit advies.

Borstvoeding en Corona

Je mag borstvoeding geven als je geïnfecteerd bent. Aangeraden wordt om borstvoeding te geven met een mondkapje en hygiënemaatregelen in acht te nemen (handen wassen, eigen borstkolf of fles gebruiken, borstkolf goed reinigen na gebruik). Omdat het wel mogelijk is om de baby te infecteren, kun je overwegen de gekolfde melk door en gezond persoon te laten geven. Dit laatste advies geldt ook bij het gebruik van kunstvoeding.

Jullie zorg, onze zorg

Wij laten onze zorgverlening aan jullie zo normaal mogelijk doorgaan, waarbij we alle zorgvuldigheid in acht nemen om veilige zorg te waarborgen. Samen met de andere verloskundigenpraktijken in 's-Hertogenbosch hebben we een protocol opgesteld in overeenstemming met de richtlijnen van het RIVM en het advies van de beroepsorganisatie voor verloskundigen(KNOV):

- We vragen cliënten die verkouden zijn en hoesten om niet naar de praktijk te komen. Je kunt de afspraak verzetten of we kunnen (in overleg) een telefonisch consult doen.
- Heb je koorts en luchtwegklachten (hoesten en kortademigheid) of twijfel je of je het Covid-19-virus hebt, neem dan z.s.m. telefonisch contact met ons op.
- Voor cliënten die deelnemen aan de Centering Pregnancy geldt dat de groepsbijeenkomsten voorlopig niet doorgaan. We zullen contact met jullie opnemen om een individuele afspraak in te plannen.
- Voor hulpverleners in de zorg, zoals verloskundigen gelden andere richtlijnen. Bij hoesten zonder koorts mogen wij zorg verlenen.

Op dit moment is er geen capaciteitsprobleem, niet in de ziekenhuizen en niet in de verloskundigenpraktijken. Achter de schermen zijn wij, in samenwerking met gynaecologen, andere verloskundigen, beroepsverenigingen en de GGD, aan het werk voor back up-scenario's in acute situaties (bijv. bevallingen).

Kijk voor meer informatie op <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>. Mocht je nog vragen hebben, dan kun je telefonisch contact met ons opnemen op 073-6124569. Via e-mail zullen we jullie op de hoogte houden van de meest actuele informatie.

Met vriendelijke groeten,

Vita Nova verloskundigen