

Beste cliënten en partners

Dag 4 van de veranderingen in onze zorg in verband met het Coronavirus zit er bijna op.

We zijn al dagen lang met jullie aan het bellen om afspraken te verzetten of de annuleren. Daarbij krijgen we veel begrip. Dankjewel!

Net als jullie missen we het contact. Het is ook lastiger om goed te weten hoe het met iedereen gaat. Hoe is dat voor jullie? Kunnen jullie voldoende terecht met vragen, al is het telefonisch? Heb je vertrouwen in je eigen situatie? Vind je voldoende informatie over alles wat je wilt weten?

Er wordt op het nieuws veel gesproken over het Coronavirus en wat ons als land nog meer zou kunnen helpen om het virus in te dammen. Het kan hierdoor nog best een tijd gaan duren voordat we weer terug kunnen naar de normale zorg, de normale situatie ...

In de regio Den Bosch hebben we veel contact met elkaar over de situatie. Er is dagelijks overleg met een speciaal Coronavirus team, op regionaal en landelijk niveau. Ook het Jeroen Bosch ziekenhuis is hierbij aangesloten. We denken na over wat we kunnen en moeten doen wanneer ook zorgverleners ziek worden of het ziekenhuis capaciteitsproblemen krijgt door de vele Coronapatienten die zij op moeten nemen.

Gelukkig is daar op dit moment (nog) geen sprake van. Alle verloskundige praktijken, kraamzorgorganisaties en het ziekenhuis hebben voldoende personeel. Hierover houden we elkaar goed op de hoogte. Voor jullie is er altijd iemand beschikbaar wanneer je echt iemand nodig hebt.

Omdat de veranderingen zo snel gaan, nog even alles op een rijtje:

- De meeste **prikposten** zijn nu gesloten. Er blijven er ook altijd open, maar wanneer je bloed moet prikken en dat niet bij ons kan is het goed om te bekijken waar het nog wel kan.
- Ben je **niet besmet** met het Coronavirus, dan kun je op dit moment nog kiezen waar je wilt bevallen. Neem een poliklinische bevalling wel in heroverweging wanneer hier medisch geen indicatie voor is.
- Ben je zelf **besmet** met het virus dan beval je onder leiding van de gynaecoloog in het ziekenhuis, in strikte isolatie. Je partner mag wel bij je zijn, maar de kamer niet verlaten.
- Ben je **zelf niet ziek maar je partner wel** (en is er een verdenking op het virus) dan mag hij / zij zowel thuis als (poli)klinisch bij de bevalling zijn. Je partner mag dan in het ziekenhuis alleen niet van de kamer en helaas mag hij / zij niet mee naar de operatiekamer wanneer het een keizersnede zou worden.
- De kraamverzorgende helpt ons bij de bevallingen thuis en poliklinisch. Wanneer er **iemand in het gezin ziek is** (partner en/of kinderen) dan zullen de verloskundige en kraamverzorgende beschermende kleding dragen. Helaas krijgen jullie dan na de bevalling kraamzorg op afstand. Er is dan wel dagelijks contact met de kraamverzorgende, maar dit zal veelal in de deuropening of door het raam zijn.
- Is er **niemand ziek** in het gezin dan ontvangen jullie, zolang capaciteit dat toe laat, normale kraamzorg.

- De begeleiding van de verloskundige is in de kraamweek veelal middels videobellen, misschien hebben jullie dit zelf al ervaren. Wanneer het medisch noodzakelijk is dat de verloskundige bij je langs komt, dan gebeurt dit uiteraard.
- Het verzoek is wel om **geen kraamvisite** te ontvangen in je kraamweek. Allemaal niet zoals je het bedacht en gehoopt had, maar wel heel belangrijk om verdere verspreiding van het virus tegen te houden.

En dan is er natuurlijk nog de media en berichten uit andere landen. Maken ze je ongerust? Of helpt het je om verschillende bronnen te hebben? Het RIVM houdt in Nederland alle gegevens nauwlettend bij over het Coronavirus. Op de website van het RIVM vind je de meest actuele berichten, vaak nog sneller dan dat wij het met jullie kunnen delen.

Kijk voor vragen op:

<https://rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-en-antwoorden>

<https://allesoverzwanger.nl/veel-gestelde-vragen-over-het-coronavirus/>

Tot snel voor de volgende update

Heel veel succes allemaal!