

Beste klanten en partners,

Zoveel vragen, nog niet alle antwoorden, onwetendheid over het virus .. dat geeft onzekerheid. Het Coronavirus zet ons voor het blok, daagt ons uit om nieuwe uitdagingen aan te gaan. Het loslaten van controle is op dit moment belangrijker dan ooit. Het virus brengt ons naar het nu. Wat is nú belangrijk en wat kunnen we vandaag doen om verspreiding te voorkomen. Maar ook wat kunnen we nú doen om met elkaar in contact te blijven. Wij merken dat jullie dat fijn en belangrijk vinden en wij ook!

Blijf praten, dat is belangrijk. Zoek een luisterend oor bij je partner, familie, vrienden en bij ons. Ondertussen denken wij verder na over de mogelijkheden van digitaal contact zodat we er nog meer voor jullie kunnen zijn. We houden jullie op de hoogte ..

Op dit moment communicatie met ons:

- Omdat de assistentes veel telefoontjes krijgen willen we jullie vragen om zoveel mogelijk alleen naar de assistente te bellen voor het maken van een afspraak, het verzetten van een afspraak of algemene medische vragen.
Je kunt het vaste nummer van Vita Nova daarvoor gebruiken 073 – 612 45 69.
- Voor niet dringende vragen direct aan de verloskundige hebben we een telefonisch spreekuur ingelast. Jullie kunnen bellen van maandag t/m vrijdag tussen **12.30 – 13.30u**. Ook hiervoor kun je het vaste nummer van Vita Nova gebruiken 073 – 612 45 69.
- Voor spoedeisende zaken en bevallingen kun je uiteraard de dienstdoende verloskundige bellen op 06 - 53 20 29 15 (24/7)
- Doe je mee aan Centering Pregnancy, dan nemen we binnenkort contact met je op. We houden de geplande tijd aan om samen met ons en de anderen Centering deelnemers van je groep een video meeting te hebben.

Ga je binnenkort bevallen?

Je hebt op dit moment nog steeds de keuze om thuis of poliklinisch (met of zonder medische indicatie) te bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Het advies blijft wel om thuis te blijven waar het kan, om op die manier het Coronavirus niet op te pikken of te verspreiden. Mocht je klachten hebben die er wel op lijken, dan komen wij gewoon bij je langs, als het nodig is in beschermende kleding. Per situatie bekijken we samen wat de beste plek is voor jullie om te bevallen. Wanneer je ons belt voor je bevalling willen we daarom als eerste graag van je weten: **heb je koorts en/of luchtwegklachten?** En is er iemand in het gezin die deze klachten heeft.

We willen je daarom vragen om jezelf rectaal te tempereren vóór dat je ons belt. Zo helpen we elkaar om de beste plek voor je bevalling te kiezen, en de juiste voorzorgsmaatregelen te treffen

MijnVrumun

Al jouw (medische) gegevens slaan wij op in ons digitale zwangerschapsdossier 'Vrumun'. Vrumun heeft ook een applicatie voor jou gemaakt, zodat jij zelf mee kan kijken in je dossier. Zeker nu je wat minder vaak en korter op controle komt is dat fijn. In MijnVrumun staan onder andere je afspraken, de controles, bloeduitslagen en echo's (inclusief foto's). De inlogcodes voor MijnVrumun krijg je na afloop van je eerste afspraak bij ons of zullen we je de komende weken toesturen. Alle gegevens in zowel Vrumun als MijnVrumun gaan versleuteld over het internet en worden in een professionele, goed bewaakte omgeving opgeslagen. Ze zijn alleen voor verloskundige praktijk Vita Nova en jou zelf

toegankelijk. Zelfs wanneer je je persoonlijke inlogcodes kwijtraakt, is er niets aan de hand. We zullen jullie nog een handleiding hierover toesturen.

Werken als zwangere in tijd van het Coronavirus

Wij krijgen veel vragen met betrekking tot het werken als zwangere. In principe gelden de adviezen van het RIVM, deze zijn recent en betrouwbaar. Dat zwangeren in andere beroepsgroepen soms geadviseerd wordt niet te werken, heeft veelal te maken met arbeidsrecht en niet met medische argumenten. Het RIVM werkt aan een document met toelichting hierover.

Centering Pregnancy

Sinds een jaar biedt Vita Nova twee vormen van zwangerschapsbegeleiding aan. Eén daar van is Centering Pregnancy. Centering Pregnancy zijn zwangerschapscontroles met individuele aandacht en kennis van een verloskundige, aangevuld met ervaring en kennis van andere zwangeren, met een vergelijkbare zwangerschapsduur. Deze vorm van zorg geeft vrouwen een grotere rol in hun eigen zorgproces en is het meest volledige wat er aan zwangerschapsbegeleiding op dit moment is. De dynamiek en verbondenheid welke in iedere groep opnieuw ervaren wordt, is uniek. Juist nu zwanger zijn misschien kwetsbaarder dan ooit voelt, kan het fijn zijn om steun van andere zwangere vrouwen te voelen en samen te delen waar je tegen aan loopt.

Ondanks dat fysiek samen zijn nu niet mogelijk is, starten we op 16 april onze 10^e groep voor zwangere die tussen 20 september en 24 oktober hun kindje verwachten. Meer informatie of wil je graag deelnemen? Neem gerust contact op.

Tijdelijk geen gehoorscreening

Vanaf dinsdag 24 maart wordt de gehoorscreening bij pasgeborenen tijdelijk niet uitgevoerd. Dit komt door de uitbraak van het coronavirus. Het uitstel geldt in ieder geval tot en met 6 april. De betrokken partijen onderzoeken nu hoe de gehoorscreening alsnog kan plaatsvinden. Ouders worden geïnformeerd zodra dit duidelijk is.

De gehoorscreening wordt meestal uitgevoerd samen met de hielprikscreening. De hielprik blijft wél doorgaan. Een tijdige hielprik is noodzakelijk, omdat de ziekten die de hielprik opspoort snel behandeld moeten worden. Met de gehoorscreening wordt ernstig gehoorverlies opgespoord. De behandeling van ernstig gehoorverlies is ook belangrijk, maar kan langer wachten.

Het RIVM heeft sinds kort een nieuwe website met informatie over pre- en neonatale screeningen, oftewel onderzoek in de zwangerschap en na de geboorte. Op deze website kun je ook vinden of het Coronavirus invloed heeft op de uitvoering van screening tijdens de zwangerschap en net na de geboorte. Kijk voor meer info op: <https://www.pns.nl/>

Tot snel weer voor een volgende update

Warme groet Team Vita Nova