

Lieve cliënten en partners,

Gisteren was het een maand geleden dat bekend werd dat er in Nederland iemand besmet was met het Coronavirus. Er is sindsdien veel gebeurd, veranderd, ondernomen en bedacht.

Op 23 maart werd duidelijk dat tot zeker 1 juni alle groepsbijeenkomsten en voorlichtingsavonden worden geannuleerd. Iets wat niet fijn is en voelt, maar wat we wel moeten aanvaarden.

Om het toch mogelijk te maken dat je als zwangere en partner de informatie ontvangt die je graag wilt ontvangen, hebben we de afgelopen dagen veel nagedacht over online mogelijkheden. Dezelfde bijeenkomsten, dezelfde voorlichtingsavonden, met dezelfde informatie, op dezelfde tijd. Maar dan vanuit je eigen huis.

Digitale mogelijkheden:

- Inmiddels hebben we twee Centering bijeenkomsten digitaal gedaan. Wat een succes! Wat fijn om toch even te verbinden met andere zwangeren, te herkennen en erkennen. Volg je ook zwangerschapsbegeleiding in een Centering groep? Dan krijg je de komende weken een mail van ons met een link om deel te nemen aan een online bijeenkomst, samen met de zwangeren uit jou eigen Centering groep.
- Ook voor de zwangeren die individuele zwangerschapsbegeleiding volgen hebben we vanaf komende week een digitale webmeeting (ca. 60 min). Je kunt je hiervoor aanmelden via de website. Het is mogelijk om vooraf vragen in te dienen welke tijdens de meeting behandeld zullen worden door één van de verloskundige. Na aanmelding ontvang je van ons een link om deel te kunnen nemen.

Lijkt het je ook fijn om op deze manier in contact te zijn, vragen te stellen of te horen hoe andere zwangeren hun keuzes maken, meld je dan aan:

<https://verloskundigedenbosch.nl/contact/web-sessie-of-webinar/>

- Heb je je aangemeld voor de borstvoedingsavond op 6 april of 27 mei? Deze worden ook gegeven in een digitale vorm. Je ontvangt hierover nog bericht.
- Afgelopen week heb je een secure e-mail ontvangen om toegang te hebben tot MijnVrumun, je persoonlijk online webpagina met al je belangrijke zwangerschapsgegevens. Mocht je deze niet ontvangen hebben of is het niet gelukt om MijnVrumun te installeren, laat het ons weten. We kunnen de secure e-mail nogmaals verzenden.

Let op: bewaar je inlog gegevens goed, wij hebben geen zicht op je wachtwoord.

Zorg mogelijkheden:

- Je hebt op dit moment nog steeds de keuze om thuis of poliklinisch (met of zonder medische indicatie) te bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Deze situatie kan wel met de dag veranderen. Mocht je klachten hebben die passen bij het virus (benauwdheid, hoesten en koorts) en daarmee een verdenking op besmetting met het virus, dan zullen we je voor je bevalling overdragen aan de gynaecoloog. Mocht je zelf geen klachten hebben, maar iemand in je gezin wel, dan komen wij gewoon bij je langs, als het nodig is in beschermende kleding. Per situatie bekijken we samen wat de beste plek is voor jullie om te bevallen. Wanneer je

ons belt voor je bevalling willen we daarom als eerste graag van je weten: **heb je koorts en/of luchtwegklachten? En/of is er iemand in het gezin die deze klachten heeft?**

We willen je daarom vragen om jezelf rectaal te tempereren vóór dat je ons belt. Zo helpen we elkaar om de beste plek voor je bevalling te kiezen en de juiste voorzorgsmaatregelen te treffen.

- Anders dan in eerdere berichtgeving, gaat de kraamzorg toch kraamzorg bieden in **alle** gezinnen. Wanneer er niemand in het gezin klachten heeft, zal dit reguliere zorg zijn, zolang de capaciteit dat toe laat. Wanneer er iemand in het gezin wel klachten heeft, zal de kraamverzorgende naast zorg op afstand, ook een aantal momenten in beschermende kleding zorg aan het bed geven. De verloskundige en kraamverzorgende kijken samen, per situatie, welke zorg geboden moet en kan worden. Kraamzorgorganisatie Welkom Kraamzorg heeft een digitale kraamwijzer beschikbaar gesteld. Je kunt hierin veel praktische informatie vinden voor in de 1^e week na de bevalling.
<https://www.welkomkraamzorg.nl/upload/docs/welkom-kraamzorg-kraamwijzer-binnenwerk-2019-v7-website-kraamzorg-op-afstand.pdf>
- Af en toe verschijnen er verontrustende berichten in de media over mogelijke nadelige gevolgen voor het kindje, wanneer een zwangere besmet zou raken met het Coronavirus. Over dit onderwerp blijven veel vragen, zijn nog weinig antwoorden .. het geeft onzekerheid. Al deze data en berichten worden dagelijks door het RIVM beoordeeld. Ben je bewust dat vele berichten die op het internet verschijnen niet op waarheid berusten en mogelijk onrust kunnen veroorzaken. Mocht je iets lezen waar je over twijfelt, bel of mail ons dan.

Als laatste willen we afsluiten met jullie een zonnig fijn weekend te wensen! Ondanks dat alle dagen mogelijk hetzelfde lijken, is het fijn om toch even de (thuiswerk en thuisschool) situatie weg te leggen en te genieten van het weer.

Warme, zonnige groet Team Vita Nova