

Beste cliënten en partners,

De 3^e week van de strenge maatregelen die door de overheid zijn opgelegd en welke wij hebben moeten doorvoeren in de verloskundige zorg.

Allereerst willen we jullie bedanken voor alle begrip in deze vreemde, onzekere tijd! Het is echt niet fijn om niet samen naar de echo's te mogen komen en om relatief weinig controle momenten te hebben in de zo belangrijke periode van jullie leven. Ook de gezinnen in de kraambedden hebben het moeilijker; blij met hun kindje, maar ook best alleen in een tijd waarin je doorgaans graag familie en vrienden om je heen wil hebben. Maar ook de ondersteuning van je kraamverzorgende en verloskundige nodig hebt. Dat is nu allemaal anders. De kraamverzorgende is soms minder lang in jullie gezin of begeleidt jullie via beeldbellen of op afstand. De verloskundige is er met name telefonisch of beeld bellend. Zo hadden jullie het je waarschijnlijk niet voorgesteld. En wij ook niet! De praktijk is erg leeg en stil zo zonder jullie ...

Alhoewel we er een beetje aan gewend zijn, verlangen we ontzettend terug naar de zorg zoals we deze gaven vóór 16 maart. Elke vorm van non-verbale communicatie is beperkt op dit moment en juist dat aspect is zo waardevol in de geboortezorg.

Gelukkig hebben we vorige week als praktijk deze teleurstellingen enigszins om kunnen zetten in constructieve mogelijkheden om online met elkaar in contact te zijn.

We weten niet precies hoe het verder zal gaan, maar de verwachting is dat alle maatregelen ook voor de geboortezorg tot minimaal **28 april** zullen duren.

Up date:

- Er zijn nog steeds ruim voldoende verloskundigen en gynaecologen om jullie zorg te geven.
- Onder de kraamverzorgenden is wat meer uitval. Vandaar dat sommige kraamzorgorganisaties aangepaste zorg geven. Je vindt dat terug op de website van je kraamzorgorganisatie. Op deze websites vind je ook allerlei praktische informatie voor in de kraamtijd. Hieronder de links van de kraamzorgorganisaties die het meest in onze regio werken:

<https://kraamzorg-plus.nl/kraamzorgplus/>

<https://www.ivtkraamzorg.nl/coronavirus-en-ivt-kraamzorg/>

<https://www.welkomkraamzorg.nl/kraamzorg/kraamzorg-op-afstand/>

<https://www.natus.nl/>

*Ondanks al deze maatregelen, kun je er op vertrouwen dat de verloskundigen, kraamverzorgenden maar ook de gynaecologen, kinder- en jeugdartsen er **altijd** voor je zijn als het nodig is! Blijf ons bellen bij vragen, zorgen of gewoon als dingen niet zo lekker lopen. Dat mag écht altijd!*

Belangrijke onderwerpen uit eerdere berichten:

- Helaas kunnen we naar aanleiding van de Corona maatregelen tijdelijk geen pretecho's aanbieden. Zodra dit weer mogelijk is, laten we dit direct weten en staat Keik voor jullie klaar!
- Wanneer je een afspraak hebt voor een zwangerschapscontrole of echo bij de verloskundige en jij of je partner heeft **klachten** (benauwdheid, hoesten) of **koorts**, neem dan eerst contact op met de verloskundige vóór dat je naar de praktijk komt. Zij bekijkt dan of je afspraak uitgesteld kan worden of niet.
- Je hebt op dit moment nog steeds de keuze om thuis of poliklinisch (met of zonder medische indicatie) te bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Deze situatie kan wel met de dag veranderen. Mocht je klachten hebben die passen bij het virus (benauwdheid, hoesten en koorts) en daarmee een verdenking op besmetting met het virus, dan zullen we je voor je bevalling overdragen aan de gynaecoloog. Mocht je zelf geen klachten hebben, maar iemand in je gezin wel, dan komen wij gewoon bij je langs, als het nodig is in beschermende kleding. Per situatie bekijken we samen wat de beste plek is voor jullie om te bevallen. Wanneer je ons belt voor je bevalling willen we daarom als eerste graag van je weten: **heb je koorts en/of luchtwegklachten? En/of is er iemand in het gezin die deze klachten heeft?** We willen je daarom vragen om jezelf rectaal te tempereren vóór dat je ons belt. Zo helpen we elkaar om de beste plek voor je bevalling te kiezen en de juiste voorzorgsmaatregelen te treffen.
- De kraamzorgorganisaties bieden **alle** gezinnen zorg. Wanneer er niemand in het gezin klachten heeft, zal dit zorg in huis zijn, zolang de capaciteit dat toe laat. Wanneer er iemand in het gezin wel klachten heeft, zal de kraamverzorgende naast zorg op afstand, ook een aantal momenten in beschermende kleding zorg in huis geven. De verloskundige en kraamverzorgende kijken samen, per situatie, welke zorg geboden moet en kan worden.

Oproep aan alle kersverse papa's en mama's in Nederland! 🍼💕

Hebben jullie een pasgeboren zoon of dochter en willen jullie maar al te graag jullie kleintje aan oma, opa, familie, vrienden en aan de rest van Nederland voorstellen?! Geef dan gehoor aan de oproep van All you need is Love!

Zij signaleren net als anderen om jullie heen, dat voor velen kraambezoek op dit moment helaas onmogelijk is en daarom wil All You Need is Love maar al te graag trotse nieuwe ouders helpen! Maak een leuk filmpje en stel jullie pasgeboren kindje op een originele manier voor aan al jullie dierbaren, maar ook aan heel Nederland! Stuur het filmpje naar: robert@allyouneedislove.nl en wellicht is jullie 'raambezoek' dan wel te zien in de uitzending van aanstaande zaterdag!

Let op! Graag het filmpje **horizontaal opnemen**.

<https://www.facebook.com/293881550664704/posts/3016340735085425/>

Zorg voor elkaar, zorg voor jezelf!

Warme groet,

Team Vita Nova