

Beste cliënten en partners,

We moeten eerlijk zeggen dat we het mooie weer van de afgelopen dagen een beetje spannend vonden. Want als de zon zich laat zien, groeit ons verlangen om naar buiten te gaan. Maar toch heeft vrijwel iedereen zich aan de regels gehouden. Dat maakt ons ongelooflijk trots! Houd vol, wij blijven proberen om jullie op te vrolijken met positieve berichten en mogelijkheden.

Het anders leren denken, kijken en handelen in dit nieuwe tijdperk gaf ons afgelopen week een succesvol online webinar over bewegen in de zwangerschap. Donderdag 23 april bieden we, samen met een voedingsdeskundige, om 20.00u een online webinar over **voeding** in de zwangerschap aan. Wat kan ik eten nu ik minder beweeg, welke voedingsmiddelen kan ik gebruiken als ik bepaalde voedingsgroepen minder eet, hoe kan ik ervoor zorgen dat ik niet zoveel kilo's aankom, in welke voedingsmiddelen zit veel ijzer en calcium... en nog veel meer. Geïnteresseerd? Klik [HIER](#) om in te schrijven.

Zijn er onderwerpen die voor jou belangrijk zijn? Waar je, nu in deze tijd, behoefte aan hebt meer informatie over te krijgen? We horen het graag, zodat we **daar** een webmeeting over kunnen organiseren.

Huisbezoeken GGD/JGZ

Ook de GGD / JGZ probeert een huisbezoek zoveel mogelijk te vervangen door beeldbellen of telefonisch contact. Is er toch een huisbezoek nodig, waaronder voor de hiehprik, dan zal men vooraf bellen met de (aanstaande) ouders om te vragen naar eventuele gezondheidsklachten bij iemand in het gezin. De volgende scenario's zijn denkbaar:

- In het huis zijn geen personen met gezondheidsklachten: er gelden geen extra aandachtspunten.
- In het huis zijn personen met alleen verkoudheidsklachten: huisbezoek / hiehprik kan thuis plaatsvinden met inachtneming van de bekende maatregelen.
- In het huis is één persoon met klachten van hoesten en/of benauwdheid én koorts (> 38 graden): het contact zal telefonisch of via beeldbellen plaats vinden.
In geval van de hiehprik zal men vragen of een klachtenvrije persoon van buiten het gezin met het kindje naar het consultatiebureau kan komen voor de hiehprik.

De gehoorscreening bij de pasgeboren kindjes wordt momenteel niet uitgevoerd, deze wordt later nog wel ingehaald.

MijnVrumun

In de nieuwsbrief van 27 maart hebben je geïnformeerd over MijnVrumun, je persoonlijk online webpagina met al je belangrijke zwangerschapsgegevens. Je hebt van ons een Secure e-mail ontvangen om toegang te hebben tot MijnVrumun. Mocht je deze niet ontvangen hebben of is het niet gelukt om MijnVrumun te installeren, laat het ons weten. We kunnen de Secure e-mail nogmaals verzenden. In MijnVrumun vind je naast je zwangerschapsgegevens, bijvoorbeeld ook je zwangerschapsverklaring en je zwangerschapskaart om te downloaden. (zie rapporten)

Thuis of ziekenhuis

Je hebt op dit moment nog steeds de keuze om thuis of poliklinisch (met of zonder medische indicatie) te bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Deze situatie kan wel met de dag veranderen. Mocht je klachten hebben die passen bij het virus (benauwdheid, hoesten en koorts) en daarmee een verdenking op besmetting met het virus, dan zullen we je voor je bevalling overdragen aan de gynaecoloog. Mocht je zelf geen klachten hebben, maar iemand in je gezin wel, dan komen wij gewoon bij je langs, als het nodig is in beschermende kleding. Per situatie bekijken we samen wat de beste plek is voor jullie om te bevallen. Wanneer je ons belt voor je bevalling willen we daarom als eerste graag van je weten: **heb je koorts en/of luchtwegklachten? En/of is er iemand in het gezin die deze klachten heeft?** We willen je daarom vragen om jezelf rectaal te tempereren vóór dat je ons belt. Zo helpen we elkaar om de beste plek voor je bevalling te kiezen en de juiste voorzorgsmaatregelen te treffen.

We zijn, als er sprake is van een overdracht naar de gynaecoloog tijdens de bevalling, wel genooddaakt de kamer te verlaten kort na de overdracht, om niet te veel mensen op 1 kamer te laten zijn. We zullen nadat jullie kindje geboren is contact met elkaar hebben.

We merken dat vanuit de kraamzorginstelling, door verminderde personele bezetting, de zorg in dagen in het kraambed gekort kunnen worden. Dat heeft ons doen besluiten dat we proberen 1 keer langs te komen in het kraambed als de zorg dat toelaat. Zodat we, met de richtlijnen in acht te nemend, toch de gewenste zorg kunnen leveren.

Morgen, 21 april, kondigt de minister-president Rutte de nieuw geldende maatregelen aan. Wij wachten af wat er op dat moment door de RIVM geadviseerd wordt. We hebben de komende week nodig om deze maatregelen om te zetten in werkend beleid en zullen deze dagen gebruiken om het één en ander op elkaar af te stemmen in de regio. Als we dit helder hebben zullen we jullie, via een soortgelijke mail, de website en via social media, op de hoogte brengen.

Hele warme zonnige groet en blijf gezond!

Team Vita Nova