

Beste cliënten en partners,

Zoals minister-president Rutte 31 maart heeft gemeld, duren de maatregelen rondom COVID-19 tenminste tot 28 april. De verloskundige maatregelen die de afgelopen weken zijn doorgevoerd blijven ook tot die tijd gelden. Dit alles betekent een verschuiving van ons gezamenlijke perspectief. Samen zijn we verantwoordelijk om verspreiding van het virus te beperken, maar ook om de geboortezorg toegankelijk en veilig te laten zijn én voelen. Ook in deze volstrekt abnormale situatie waarin we ons bevinden. Dus, dat wat we wél kunnen doen, hebben we als praktijk samengevat in de gouden regels voor minimale zorg en zorg op afstand;

- we blijven volop investeren op het in verbinding zijn met elkaar
- we werken met zoveel mogelijk structuren die al bekend zijn bij jullie
- we proberen bij te dragen aan mentale ondersteuning om het gemis aan fysieke contacten ook een plek te geven
- we hebben én houden oog voor kwaliteit van de zorg, ook voor de zorg op afstand
- we houden oog voor de maatregelen en de gemaakte beredeneerde keuzes en blijven hierover in overleg met het team
- we staan altijd, maar ook nu, open voor feedback om zo de zorg in deze crisistijd te verbeteren
- we hebben intensieve samenwerking met collega besturen in de geboortezorg
- we denken ook na over de inhoud van de zorg wanneer we over een tijdje weer terug zouden kunnen naar reguliere zorg

Zorginhoudelijk

- Vanaf 16 maart tot 6 april is er i.v.m het coronavirus en de bijbehorende maatregelen, afgesproken het plaatsen van spiralen tot nader order uit te stellen. Nu de maatregelen langer gaan duren gaan we deze zorg vanaf **6 april** weer op pakken. Mocht je hier vragen over hebben, neem dan contact op, dan kijken we samen wat we hierin het beste kunnen doen.
- Afgelopen week hebben we het eerste digitale spreekuur met beeld gehad! Vanaf nu willen we iedere week een digitale webmeeting (ca. 60 min) organiseren. Je kunt je hiervoor aanmelden via de website. Het is mogelijk om vooraf vragen in te dienen welke tijdens de meeting behandeld zullen worden door één van de verloskundigen. Na aanmelding ontvang je van ons een link om deel te kunnen nemen. Voor dinsdag **14 april** hebben we een oefentherapeut uitgenodigd om jullie vragen te beantwoorden over bewegen, houding, fysieke bewegingsklachten en hoe je in deze tijd actief kunt blijven. Lijkt het je ook fijn om op deze manier in contact te zijn, vragen te stellen of te horen hoe andere zwangeren hun keuzes maken, meld je dan aan:
<https://verloskundigedenbosch.nl/contact/web-sessie-of-webinar/>
- De voorlichtingsavond 'bevallen in het JBZ' heeft ook een digitale vorm gekregen. De aftrap hiervan is op donderdag **9 april** in de avond en zal als een webinar gegeven gaan worden. Aanmelden kan via <https://august-louis.webinargeek.com/webinar-bevallen-in-het-jbz>
- Aanmelden voor de online informatie avond over borstvoeding kan ook nog steeds deze is verzet naar 7-april ivm het webinar van het JBZ 9-4. Schrijf je hierover in via <https://verloskundigedenbosch.nl/praktijk/actueel/>

In de bijlage van deze email vinden jullie de nieuwsbrief die opgesteld is door het Verloskundig Samenwerkingsverband Verloskundigen, voor de regio Den Bosch. Lees deze goed door.

Bovenal .. weet ons te vinden! Blijf positief, ook al voelt dat soms niet zo. We gaan deze klus samen klaren!

Zonnige groet,

Team Vita Nova