

Beste zwangere en partner,

Een maand geleden hebben we de eerste versoepelingen ten aanzien van de Covid-19 maatregelen uit kunnen rollen. Om de geboortezorg op een bewuste en veilige manier weer een stapje verder te kunnen versoepelen, is er veel overleg geweest in de regio. We zijn heel blij dat we kunnen delen dat de versoepelingen van **15 juni**, in de regio Den Bosch, vooral gericht zijn op de aanwezigheid van partners bij de controles in de praktijk!

Daarom een welgemeend compliment en dankjewel aan alle partners! Jullie engelen geduld de afgelopen maanden was heel steunend aan deze lastige maatregel. Wij zien jullie allen, vanaf volgende week, graag weer op de praktijk!

### Zwangerschap

Sinds maart jl. werken we met een zogenaamd 'minimal care schema'. Dit hield in dat we alleen de noodzakelijke medisch controles op de praktijk uitgevoerd hebben. Veel afspraken vonden telefonisch plaats. Ondertussen zijn er al enkele wijzigingen doorgevoerd, zoals het herpakken van echo's.

We kunnen de zorg in de regio Den Bosch **vanaf 15 juni** weer een stukje kunnen uitbreiden:

- Een kinderwens consult kan op de praktijk of telefonisch / video bellend (eigen keuze)
- Een intakegesprek van de zwangerschap kan op de praktijk of telefonisch / video bellend (eigen keuze)
- De medische controle van 24 weken is op de praktijk i.p.v telefonisch
- Het bespreken van het geboorteplan kan op de praktijk of telefonisch / video bellend (eigen keuze)
- De nacontrole kan op de praktijk of telefonisch / video bellend (eigen keuze)

Heb je reeds één van bovenstaande afspraken gepland en wil je het graag in een andere vorm, neem dan contact op met de assistente: 073 - 6124569

Partners zijn **vanaf 15 juni**, naast de echo's, ook weer welkom op de praktijk bij de medische controles. Om 1,5 meter afstand tot elkaar te kunnen bewaren in de wachtruimte, willen we vragen of **partners buiten willen wachten** tot dat we je binnen roepen in de spreekkamer.

Kinderen kunnen helaas nog **niet** mee komen naar het spreekuur. Dit i.v.m. het kunnen waarborgen van voldoende afstand in onze wachtruimte.

In het Jeroen Bosch Ziekenhuis mogen partners alleen mee naar de acute zorg consulten en de 20 weken echo. Informeer bij twijfel bij de assistente of verloskundige.

Neem je deel aan Centering Pregnancy? Deze groepsbijeenkomsten vinden vanaf heden weer fysiek plaats. Hierbij houden we ons aan de RIVM-maatregelen en houden we 1,5 meter afstand.

***Uiteraard blijft gelden: kom niet naar de praktijk als je verkouden bent of niest én koorts hebt. Houd 1.5 meter afstand en ga verstandig om met deze versoepelingen. Uiteraard geldt dit ook voor je partner wanneer hij/zij mee komt naar een afspraak. Hebben jij of je partner klachten? Bel ons dan. We zoeken dan samen een oplossing voor de controle.***

### Bevalling

De zorg tijdens je bevalling vindt plaats zoals je van ons verwacht of gewend bent.

Bij een (poli)klinische bevalling in het ziekenhuis is het helaas nog niet mogelijk om, naast zorgverleners, meer dan 1 persoon toe te laten ter ondersteuning van jou.

### Kraamzorg

De kraamzorgorganisaties starten geleidelijk weer met het uitvoeren van huisbezoeken i.p.v een telefonische intake. Op verzoek of bij Corona klachten, kan er nog steeds gekozen worden voor een telefonische afspraak.

Sinds de corona-uitbraak hanteerden kraamzorgorganisaties de maatregel dat er in de kraamweek geen kraamvisite mocht komen. Per 11 mei is deze maatregel iets versoepeld en mag er in de kraamweek één vaste bezoeker langskomen. Bijvoorbeeld je vader, moeder of je beste vriendin. Je mag zelf bepalen wie deze bezoeker is. Overig bezoek mag tijdens de aanwezigheid van de kraamverzorgende niet langskomen. Dat is niet leuk, maar wel veiliger. Voor jou, je kindje en de kraamverzorgende.

De hiepruk en de gehoorscreening vinden weer volgens het normale controleschema plaats in de kraamperiode.

### Webinar en online borstvoedingscursus

Op **17 juni** hebben we weer een webinar met als onderwerp 'zwangerschap, bevalling en kraamtijd: alles wat je nog wil weten.' Heb je over deze onderwerpen vragen, mag heel divers zijn, of wil je eens sparren met andere zwangeren? Inschrijven is nog mogelijk. Schrijf je [hier](#) in.

Op 22 juni is de eerst volgende borstvoedingscursus, deze zit vol. Op **20 juli** hebben we nog plekken vrij om aan te sluiten. Schrijf je [hier](#) in.

*Weet dat we op de website [Actueel](#) de updates maar ook de agenda presenteren zodat je altijd weet wanneer de eerstvolgende voorlichtingen, cursussen en webinars georganiseerd worden.*

### Spreekuur buitenlocaties

Vanaf 1 juli is het weer mogelijk om je medische controles te plannen op de buitenlocaties van Vita Nova, namelijk: Copernicuslaan (maandagochtend), Maaspoort (donderdagochtend, vanaf 1 juli houden we spreekuur in de SCC de Schans- bij het consultatiebureau- ipv Durendael 34) en het Emmaplein (donderdagmiddag). Vraag de assistente bij het maken van je afspraken gerust naar de mogelijkheden hierin. Ook hierin is het mogelijk om reeds geplande afspraken te wijzigen. Neem daarvoor contact op met de assistente, 073-6124569.

*Ook op de buitenlocaties geldt dat partners welkom zijn, kinderen (voorlopig) nog niet.*

### Partnerverlof per 1 juli

Per 1 juli 2020 kunnen partners maximaal 5 weken (5 keer het aantal werkuren per week) aanvullend geboorteverlof opnemen. Tijdens het verlof krijgt de partner geen salaris, maar een uitkering van het UWV. Lees [hier](#) voor meer informatie.

Wij danken je nogmaals voor het grote begrip wat we gedurende de afgelopen weken steeds van je hebben gekregen! We hopen dat we stap voor stap steeds meer terug kunnen naar verloskundige zorg zonder beperkingen zoals je van Vita Nova gewend bent. Hou vol, we zijn goed op weg!

Lieve groet, Team Vita Nova