

Beste cliënten en partners,

We hebben goed nieuws, langzaam komt er ook in de regio Den Bosch meer ruimte om fijne zorg weer op te pakken. Hier zijn wij echt heel blij mee!

Met deze up date brief willen we jullie nogmaals op de hoogte brengen van de verruimingen van de maand juni, maar ook de nieuwe verruimingen per 1 juli met jullie delen

Voor het overzicht splitsen we ze op per onderwerp.

Zwangerschap

De zwangerschapscontroles verlenen we sinds 15 juni in een normale frequentie, zoals we dat voor de Covid-19 tijd ook deden. Een aantal controles geeft een keuzevrijheid, namelijk:

- een kinderwens consult kan op de praktijk of video bellend (eigen keuze)
- een intakegesprek van de zwangerschap kan op de praktijk of video bellend (eigen keuze)
- het bespreken van het geboorteplan kan op de praktijk of video bellend (eigen keuze)
- de nacontrole kan op de praktijk of video bellend (eigen keuze)

Heb je reeds één van bovenstaande afspraken gepland en wil je het graag in een andere vorm, neem dan contact op met de assistente: 073 - 6124569

Partners zijn sinds 15 juni weer welkom op de praktijk bij alle medische controles. Om 1,5 meter afstand tot elkaar te kunnen bewaren in de wachtruimte, willen we vragen of **partners buiten willen wachten** tot dat we je binnen roepen in de spreekkamer.

Kinderen kunnen helaas nog ***niet*** mee komen naar de reguliere zwangerschapscontroles bij Vita Nova. Wel zijn kinderen vanaf heden weer **welkom bij de echo's in KeiK**, zowel de medische- als de pretecho's. *Met uitzondering van de 20 weken echo.*

Ook hierin vragen we jullie om **samen met jullie kind(eren) buiten te wachten** tot dat we je binnen roepen in de spreekkamer. Dit i.v.m. het kunnen waarborgen van voldoende afstand in de spreekkamers en wachtruimte. Voor ieders veiligheid en gezondheid moeten we proberen ons hier echt samen aan te houden. ***Wij zijn één van de weinigen die deze verruiming toestaan en om die reden hopen wij heel erg op jullie begrip en medewerking, anders zijn we genoodzaakt deze verruiming terug te draaien helaas.***

Vanaf **29 juni** mogen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis partners mee naar alle echo's en consulten.

Spreekuur buitenlocaties

Vanaf **1 juli** is het weer mogelijk om je medische controles te plannen op de buitenlocaties van Vita Nova, namelijk: Copernicuslaan (maandagochtend), Maaspoort (donderdagochtend, vanaf 1 juli houden we spreekuur in de SCC de Schans- bij het consultatiebureau- ipv Durendael 34) en het Emmaplein (donderdagmiddag). Vraag de assistente bij het maken van je afspraken gerust naar de mogelijkheden hierin. Ook hierin is het mogelijk om reeds geplande afspraken te wijzigen. Neem daarvoor contact op met de assistente, 073-6124569.

Ook op de buitenlocaties geldt dat partners welkom zijn, kinderen (voorlopig) nog niet.

Overname van zorg door de gynaecoloog

Het zou kunnen dat je om medische reden tijdens je zwangerschap overgedragen wordt aan de gynaecoloog. Je krijgt dan voorafgaand aan je eerste bezoek in het ziekenhuis, een intakegesprek

met een verpleegkundige. Om de drukte in de wachtkamer van de polikliniek gynaecologie te beperken, worden de intakegesprekken vanaf **13 juli** middels videoconsult gedaan. Je krijgt voortaan bij een overdracht van zorg 2 afspraken: een afspraak voor videoconsult met de verpleegkundige en een fysieke afspraak (minimaal 1 dag later) met de gynaecoloog. Dit geldt niet wanneer je enkel op consult bij de gynaecoloog gaat, er is dan namelijk geen intakegesprek nodig. Voor het videoconsult krijg je vanuit het JBZ per mail een link toegestuurd.

Bevalling

De zorg tijdens je bevalling vindt plaats zoals je van ons verwacht of gewend bent.

Bij een (poli)klinische bevalling in het ziekenhuis mag vanaf heden, indien gewenst, een extra persoon ter ondersteuning van jou bij de bevalling zijn.

Mits je geen Covid-19 klachten hebt, mag je vanaf **1 juli** ook weer thuis én in het ziekenhuis in bad bevallen.

Coördinerend zorgverlener en geboortezorgplan

Vanaf **1 juli** zijn we in de hele regio Den Bosch e.o. gaan werken met een geboortezorgplan en een coördinerend zorgverlener. Een geboortezorgplan is een 3-tal documenten wat je kan helpen om in je zwangerschap en als voorbereiding op je bevalling en kraamtijd, na te denken over voor jou belangrijke onderwerpen. Een coördinerend zorgverlener kan hierin als aanspreekpunt ondersteunen. We gaan dit geleidelijk invoeren in de praktijk. Een van de verloskundigen zal je hier, indien gewenst, binnenkort meer over vertellen. Nieuwsgierig naar de inhoud van het geboortezorgplan? Kijk dan [hier](#).

Webinar en de borstvoedingscursus

Op **15 juli** hebben we weer een webinar met als onderwerp 'hoe blijf je fit aan het einde van je zwangerschap en na je kraamtijd.' Heb je over dit onderwerp vragen of wil je eens sparren met andere zwangeren? Oefentherapeute Debbie en verloskundige Suzanne zullen je vragen beantwoorden. Vanaf 1 juli wordt hier een kleine bijdrage voor gevraagd van €5,- per webinar. Inschrijven is nog mogelijk. Schrijf je [hier](#) in.

Op 20 juli is de eerstvolgende borstvoedingscursus, deze zit vol. Op **14 september** hebben we nog een aantal plekken vrij om aan te sluiten. Schrijf je [hier](#) in.

In de zomer maanden kun je ook aansluiten bij de borstvoedingscursus gegeven door Marian Bouman (lactatiekundige), zij heeft nog plek op 7 juli en 1 september. Kijk voor meer info en aanmelden klik [hier](#)

Op de website van Vita Nova, tabblad [Actueel](#), presenteren we de updates maar ook de agenda, zodat je altijd kunt zien wanneer de eerstvolgende voorlichting, cursus of webinar georganiseerd wordt.

Helaas mogen we je de hand nog niet schudden, wel blijven we jullie verwelkomen met een grote glimlach! Tot snel ... op de praktijk, bij Centering, tijdens een voorlichtingsbijeenkomst of digitaal tijdens een webinar. Wij staan voor jullie klaar.

Fijne zomer!

Warme groet,
Team Vita Nova