

Beste cliënten en partners,

Omdat we jullie en onze gezondheid erg belangrijk vinden, werken we sinds 1 oktober allemaal met een mondkapje. Ook een onschuldige verkoudheid kan ons door de testtijd en wachten op een uitslag capaciteitsproblemen geven. De gevolgen van een Corona infectie daargelaten. Wij vragen dan ook jullie begrip en medewerking zodat we de verloskundige zorg draaiende kunnen houden.

Heb elkaar lief, houd je écht aan de oplossingen! #samensterk

- Had je in de afgelopen 24 uur last van hoesten, neusverkoudheid, koorts boven 38 graden of benauwdheid?
- Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts of benauwdheidsklachten?
- Ben je corona positief getest en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- Heb je een huisgenoot/ gezinslid met het coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/ haar gehad terwijl hij/zij klachten had?
- Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld of ben je op reis geweest naar een oranje of rood risicogebied? *.

Wanneer je één van deze vragen met 'ja' moet beantwoorden en een afspraak bij ons hebt staan, bel ons dan. We zullen met je overleggen of de afspraak verzet kan worden.

** Beantwoord je de laatste vraag met 'ja'? Lees dan ook de informatie bij 'Aanvullende regels'!*

Schroom niet om ons te bellen voor overleg! Medische noodzaak kan altijd een reden zijn om je toch langs te laten komen op de praktijk of thuis te bezoeken.

Hieronder vinden jullie een aantal richtlijnen met daarbij speciale aandacht voor hygiëne en afstand.

- Kom zo veel als mogelijk alleen naar de afspraak. Je partner mag mee komen wanneer dit voor jullie gewenst dan wel belangrijk is. Wij vragen hem/haar wel om **buiten** (n de auto) te wachten tot dat jij voor je afspraak geroepen wordt.
- In de gangen en op het toilet van de Brink, de Copernicuslaan, het Emmaplein en cc de Schans willen we je dringend vragen een (niet medisch) mondkapje te dragen. Dit geldt ook voor je partner wanneer deze mee zou komen. Wanneer je in de spreekkamer bent, mag je je mondkapje afzetten.
- Desinfecteer je handen als je de spreekkamer binnen komt; hiervoor staat desinfectans. Je kunt uiteraard ook je handen voorafgaand aan je controle wassen op het toilet.
- Gedurende de gehele (medische) controle zullen wij zowel bij Vita Nova als KeiK een mondkapje dragen; de RIVM adviseert dit bij een afstand van < 1,5 meter gedurende langer dan 15 minuten. Om deze reden zullen we dit ook (grotendeels) tijdens de begeleiding van de bevalling dragen.
- Kinderen t/m 12 jaar zijn welkom (behalve bij de 20 weken echo). Ook hier het dringende verzoek om kinderen samen met je partner **buiten** te laten wachten tot dat jij voor je afspraak geroepen wordt.
- Centering bijeenkomsten gaan voorlopig in fysieke vorm door. Wel zullen we hier strikte 1,5 meter afstand tot elkaar in acht nemen. Degene die aan Centering deelnemen zijn hier reeds persoonlijk over geïnformeerd.

- Bij de bevalling mag er 1 extra persoon bij je zijn naast je partner. Dit geldt zowel bij een thuisbevalling als bij een (poli)klinische bevalling in het JBZ. Wij vragen wel waar mogelijk de 1,5 meter afstand tot elkaar te bewaren. Afhankelijk van de ontwikkelingen m.b.t. besmettingen in de regio kunnen ziekenhuizen deze regel per direct aanpassen. Vraag dus bij aanvang van de bevalling de op dat moment geldende regels.
- Het aantal personen op de verloskamers van het JBZ mag maximaal 5 zijn. Om deze reden stappen de verloskundige en kraamverzorgende uit bij overname van zorg door het ziekenhuis. Bezoek aan jullie als ouders mag maximaal 2 personen per dag zijn. Die twee personen mogen iedereen zijn (broertjes en zusjes, opa en oma, tante, buurman ect.). Er zijn op dit moment geen specifieke bezoektijden
- Wij zullen in de kraamweek 2 keer op huisbezoek komen. Aan het begin van de kraamweek bespreken we, in overleg met jullie en de kraamverzorgende, wanneer deze huisbezoeken zijn. De overige controle momenten zullen telefonisch plaats vinden. Heb jij of één van je gezinsleden Corona gerateerde klachten dan horen we dat graag vóór dat we bij jullie op de stoep staan.
- Vanuit de kraamzorgorganisaties blijven de uitgangspunten voor gezinnen met (een verdenking op) Covid-19 onveranderd; oftewel zorg op afstand en/of met beschermingsmiddelen. Voor kraamgezinnen waar geen (verdenking op) Covid-19 is, geldt het volgende; intakes gaan gewoon door mits iedereen gezond is. Ten aanzien van de kraamvisite:
 - Ter bescherming van het kraamgezin en de kraamverzorgende blijft de voorkeur om **geen** kraamvisite langs te laten komen zolang de kraamverzorgende in huis is
 - Vanuit de overheid geldt de maatregel dat er maximaal 3 externe bezoekers in huis mogen zijn. Afhankelijk van de regio en het risiconiveau in die regio is het wel mogelijk dat één bezoeker wordt aangewezen die tijdens de kraamweek op visite komt (leerlingen, verloskundigen en JGZ-medewerker vallen ook onder de 3 externe bezoekers)Het advies is ten allen tijde dat we voorzichtig zijn! Dit voor de pasgeborene, het gezin, maar ook voor de kraamverzorgende. Voorwaarden voor bezoek zijn dat 1,5 meter afstand houden mogelijk moet zijn.
- De borstvoeding en 'bevallen in het ziekenhuis' voorlichtingsavond wordt digitaal aangeboden. Kijk hiervoor op de [website](#).

Richtlijnen in het JBZ kunnen anders zijn dan binnen onze verloskundige praktijk. Houd hier rekening mee.

Meer informatie en antwoorden op je vragen over het Coronavirus vind je op de website van het [RIVM](#) of de [Thuisarts](#). Ook kun je bellen naar het landelijk informatienummer 0800 – 13 51 of de [GGD 's-Hertogenbosch](#) op telefoonnummer 0900 – 364 64 64. Houd tevens onze Facebook en Instagram pagina in de gaten voor de laatste updates.

Ondanks deze maatregelen blijven wij staan achter de visie van onze praktijk; persoonlijke en professionele zorg op maat. Wat voor effect deze tijd en datgene wat het met jou doet ook heeft, blijf verbonden met elkaar. Heb aandacht voor elkaar, stel weer eens oprecht de vraag aan iemand hoe het gaat .. en luister dan eens écht vanuit interesse en betrokkenheid naar het antwoord. Wanneer er iets speelt waar je last van hebt, kan het fijn zijn om gezien en gehoord te worden zodat het weer wat rustiger gaat voelen. Weet ons te vinden voor dát wat jij nodig hebt, wij zijn er, ook op afstand!



Nogmaals dank voor jullie flexibiliteit en begrip. Pas goed op jezelf en elkaar. Dat zullen wij ook doen, zodat we voor jullie kunnen blijven zorgen.

Warme groet,

Team Vita Nova en KeiK